



## Olivier HIBON

Domicilié à **Saumur (49)** – Page 1

Formateur expert, résoudre soi-même stress et émotions indésirables

<b>Ses Points Forts</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 30 ans d'expertise recherche et développement, étude et essais Renault</li><li>• 20 ans d'expérience dans le domaine de la formation stress et émotions perturbantes</li></ul>
<b>Ses Domaines d'Expertise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stress, émotions indésirables et perturbantes</li><li>• Être en paix</li></ul>
<b>Ses Compétences</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stress et émotions perturbantes :</li><li>• Prise de parole en public</li><li>• Trouble du Sommeil</li><li>• Agressivité inutile</li><li>• Peurs et Inhibitions</li><li>• Prise de pouvoir et manipulation</li><li>• Savoir dire « non »</li></ul>
<b>Ses Références clients</b>	Formateur pour : <ul style="list-style-type: none"><li>- Demos</li><li>- FNAQPA</li><li>- Ecole centrale Paris</li></ul>



## Olivier HIBON

Domicilié à **Saumur (49)** – Page 2

Formateur expert, réguler soi-même stress et émotions indésirables

**CONFÉRENCES ET FORMATIONS PUBLIQUES** : plus de 150 interventions au travers de la France, Belgique et Suisse

**EN ENTREPRISE** : Renault, Paris-Normandie, Mac Donald's, Via France, Chambre de commerce et d'industrie de l'Eure, France Télécom.

Formateur pour Demos Formation et la FNAQPA.

**ECOLE SUPERIEURES** formations Gestion du stress, Relaxation, développement personnel :

INSEEC Paris, développement personnel. 2011

Institut de formation en soins infirmier CHU Rouen, CHI d'Evreux 2006 à 2012.

École Centrale, Paris : de 2001 à 2006.

École ESCOM Cergy Pontoise de 2004 à 2009

**INSTITUTIONS SPECIALISEES** :

Pour l'hôpital psychiatrique spécialisé Navarre d'Evreux de 2003 à 2011 :

Hôpital de jour à Louviers, Hôpital de jour d'Evreux, CATTP de Louviers.

Ses Expériences  
Professionnelles

Sa Formation

**2019** Certification et formateur EmRes (institut international de sante émotionnelle), **2013**, recherche sur la résolution émotionnelle chez les animaux, **2011** Sexothérapeute (ATAMENVI – Andé – 27) , **2009** Certifié Psy en Mouvement, **2009** Tipi, Formateur, Expert se libérer du stress, certifié (Paris, formé par Luc Nicon et Francis Fraisse), **2008** Praticien en EMDR et EFT (techniques de résolution des traumatismes), **2008** Psychopathologie (Isthme 95), **2006** Psychopraticien (Isthme 95), **2005** Relaxologue, certifié FIR (Isthme 95), **2000** animateur massage de bien-être et développement personnel (Isthme 95)

Publication

**Guide pas à pas** « En finir avec nos émotions indésirables » - Les émotion, la garantie de la Vie (+ de 50,000 téléchargements)